



## WEBLOG

Weblogger:

### Weblog van Harald Roelofs

Wie --> Harald Roelofs, hoofdredacteur IntermediairPW

[« Meerdere paarden](#) | [Hoofdmenu](#) | [Senior ambassadeur](#) »

## Win een boek en zet jezelf in het licht



De redactie van IntermediairPW heeft een paar exemplaren over van het onderstaand gerecenseerde boek. Mail naar onze redacteur Nicole Weidema, [n.weidema@vnumedia.nl](mailto:n.weidema@vnumedia.nl), waarom u vindt dat u dit boek goed kunt gebruiken. U maakt dan kans op een gratis exemplaar.

### Zet jezelf in het licht

**'Oogcontact is een van de grootste behoeften van de mens'**

'Durf jezelf neer te zetten, durf te delen, zodat anderen jou zien, horen en van je kunnen leren'. Dit is volgens SBS6-presentatrice Pauline van Aken essentieel in een carrière. Je kunt nog zo'n geweldige professional zijn, als je het niet kunt overbrengen, kom je nog niet ver. Vandaar dat ze het boek *Durf, leer en presenteer* wilde schrijven.

Ze interviewde 24 bekende Nederlanders over hoe zij hebben geleerd zich te presenteren en hoe ze het toepassen. Vermaarde sprekers als Hans Wiegel, Ber Damen en Twan van de Kerkhof, maar ook entertainmentpersoonlijkheden als Albert Verlinde, Catherine Keyl en Thijs van Aken. Tussen de interviews door werkt de auteur stap voor stap aan de presentatie van de lezer. Veel tekst is erop gericht angst en veroordeling weg te nemen. 'Van oordelen raak je uit het moment, en alleen door bewust in het moment te zijn maak je je presentatie tot een succes.'

Van Aken gaat zeer uitgebreid in op alle vormen van non-verbale communicatie. 'Durf je publiek aan te kijken, wissel je blik af van rij naar rij of van persoon tot persoon rond de tafel. Straal met je ogen als je glimlacht en je krijgt er een of meer terug.' Van Aken geeft aan dat dit voor zowel publiek als spreker ontspannend werkt.

Ook de voorbereiding komt goed aan bod. Daar wordt het belangrijkste deel van het zelfvertrouwen al opgebouwd. 'Maak je tekst bekend. Waar in een zin het woordje "en" staat, bekijk je of het mogelijk is die zin op te splitsen. Hou altijd voor ogen: wat je werkelijk wilt, kun je. Je hoeft alleen maar jezelf in het licht te zetten.'

### Waarom lezen?

Met de vele verhalen van bekende Nederlanders is dit boek entertainment bij uitstek voor op het strand én je krijgt daadwerkelijk iets mee over hoe je jezelf optimaal kunt presenteren. Ook bruikbaar als handleiding voor p&o'ers, coaches en trainers. Minpuntje is dat het her en der wat te veel aan de oppervlakte blijft.

Harald Roelofs

Durf, leer en presenteer: Zet jezelf neer / Pauline van Aken / ISBN 9 7890 6665 7335 / € 27,90.

## EERDER GEPOST

- Naief geëmancipeerd?
- Misplaatste verlegenheid

## RECENTE REACTIES

## ARCHIEF

zo	ma	di	wo	do	vr	za
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Nu  
**30%**  
korting  
op een jaar-  
abonnement



[intermediairpw.nl/  
abonneren](http://intermediairpw.nl/abonneren)

Gepost door de redactie op 5 mei 2008 : 20:07 in [Weblogs](#)  
[Permalink](#) | [Reacties \(0\)](#)

## Reacties

### Plaats een reactie

Naam:

E-mail adres:

URL:

Persoonlijke gegevens onthouden?

Reacties: