

Communiceren houdt onder andere in dat je een boodschap wil overbrengen op een ander persoon of op andere personen. Soms komt de boodschap door allerlei omstandigheden niet over zoals jij wil dat die boodschap overkomt. Hierbij kan je bijvoorbeeld denken aan negatieve ervaringen uit het verleden die jou belemmeren om de betreffende boodschap ontspannen, helder, duidelijk en geloofwaardig over te brengen op je publiek.

Om geloofwaardig en zelfverzekerd over te komen op je publiek is het in de eerste plaats noodzakelijk om controle over jezelf te houden en om vast te houden aan de boodschap die je wil overbrengen.

Pauline heeft mij met behulp van onder andere ademhalingsoefeningen geleerd om controle over mijzelf te krijgen voor het houden van een presentatie en gedurende het houden van een presentatie. Zodra je controle over jezelf hebt, kom je tot voldoende rust om je geheel en al te kunnen focussen op de vorm en de inhoud van de boodschap die je wil overbrengen.

Pauline bezit de gave om je te leren inzien dat je gebruik moet durven maken van de capaciteiten die je hebt. Vervolgens weet Pauline als geen ander aan te geven hoe je in de praktijk concreet gebruik moet maken van die capaciteiten om zodoende tot een goede prestatie in welke vorm dan ook te komen.

In het verleden kwam de boodschap die ik op anderen wilde overbrengen niet over zoals ik wilde dat de boodschap zou overkomen. Door allerlei factoren was ik niet in staat om controle over mijzelf te houden, zodat ik aan de vorm en de inhoud van mijn boodschap niet toekwam. Pauline heeft mij leren inzien dat ik enkel naar de toekomst moet kijken. Daarnaast heb ik door de trainingen van Pauline alsmede door het van Pauline geleerde in de praktijk toe te passen veel meer zelfvertrouwen gekregen en heb ik leren inzien en mogen ervaren dat je tot veel meer in staat bent, dan je zelf voor mogelijk acht.

Ik ben Pauline zeer dankbaar dat mijn boodschap nu overkomt zoals ik wil dat die overkomt! Zeker ook in de advocatuur, waarin ik werkzaam ben, is het essentieel dat de boodschap die ik namens cliënt uitdraag helder en geloofwaardig overkomt op de rechters en op de wederpartij.

Maarten van der Veen